

	Zmiana wskaźnika w % wartości początkowej
pHDI	8
nHDI	-20
	Zmiana wskaźnika w % wartości początkowej
Cholesterol ogółem	-20,3
Glukoza na czczo	-17,6
Skurczowe ciśnienie krwi	-6,6
Rozkurczowe ciśnienie krwi	-6,4
Zawartość tłuszczu w ciele	-4,9
Masa ciała	-2,5
BMI	-2,5
Obwód talii	-1,9

